**МБУ « ЦКД Лучевого сельского поселения Лабинского района»**

**«Взросление без вредных привычек»,**

**посвящено Дню всемирного здоровья**

Работниками МБУ «ЦКД Лучевого сельского поселения» 9 апреля 2015 года в 1330 часов в клубе поселка Новолабинский проведено мероприятие, посвященное Дню всемирного здоровья на тему «Здоровый образ жизни» под названием «Взросление без вредных привычек».

Вначале ребята прослушали небольшой лекторий о целом комплексе независимых факторов, благоприятно отражающихся на нашем здоровье и на качестве нашей жизни в целом. Поговорили о страшном вреде наркомании, табакокурения и алкоголизма, которые нее имеют ни чего общего с понятием «здоровый образ жизни». Ребята очень хотели иметь здоровые печень и почки, отличаться завидной памятью и настроением и все дружно пообещали взрослеть без вредных привычек. Так же всем присутсвующим были вручены буклеты «Здесь территория здорового образа жизни».

Руководитель группы «Мэб-флеш» Максим Ромашёв провел со всеми зрителями танцевальный флеш-моб, ведь движение – это жизнь и не обязательно изнурять организм чрезмерными нагрузками. Результативно поддерживать его в неизменно здоровом тонусе вам помогут несложные, но систематические физические упражнения. Ведущий мероприятия предложил ребятам принять участие в тематической викторине, на вопросы которой были даны верные ответы.

В конце мероприятия в гости к ребятам заглянула Баба Яга, которая провела несколько спортивных игр с мячами и перетягивание каната.

Мероприятие прошло познавательно, весело и интересно.